

#1 Einnahmen und Ausgaben analysieren

Monatliche Einnahmen

Gehalt: _____ €

Nebenjob/Einnahmen aus anderen Quellen: _____ €

Sozialleistungen (z. B. Kindergeld, Wohngeld): _____ €

Gesamteinnahmen: _____ €

Monatliche Ausgaben:

Miete/Wohnkosten: _____ €

Nebenkosten (z. B. Strom, Wasser): _____ €

Lebensmittel: _____ €

Versicherungen: _____ €

Schuldenraten: _____ €

Sonstige Ausgaben (z. B. Freizeit, Mobilität): _____ €

Gesamtausgaben: _____ €

Differenz (Einnahmen - Ausgaben): _____ €
(Falls negativ: Nach Einsparpotenzialen suchen)



Schuldenkompass

#2 von 4

#2 Schulden erfassen

Gläubigerliste

Gläubiger 1: _____ (offene Summe: _____ €,
monatliche Rate: _____ €)

Gläubiger 2: _____ (offene Summe: _____ €,
monatliche Rate: _____ €)

Gläubiger 3: _____ (offene Summe: _____ €,
monatliche Rate: _____ €)

Gesamtschulden: _____ €

Priorisierung der Schulden:

(z. B. zuerst Schulden mit hohen Zinsen oder rechtlichen Konsequenzen bedienen)



#3 Handlungsplan erstellen

Budget optimieren

Wo kann gespart werden? _____

Zusätzliche Einnahmequellen? _____

Gläubiger kontaktieren:

Ziel: Zahlungsvereinbarungen treffen (z. B. Ratenzahlungen, Stundungen).

Vorlage für einen Brief an Gläubiger verwenden.

Schuldnerberatung einschalten:

Termin vereinbaren bei: _____

Vorbereitung: Alle Unterlagen mitbringen (Rechnungen, Mahnungen, Einkommensnachweise).



#4 Ziele setzen

Finanzielle Bildung verbessern

Onlinekurse/Bücher nutzen.

Haushaltsbuch führen.

Ziele setzen:

Schuldenfreiheit bis: _____

Rücklagen aufbauen (z. B. 3 Monatsgehälter): _____ €

**YOUNG
+ BROKE**

Dein Infoportal für
Schulden und finanzielle
Gesundheit.

